

AÏKIDO

Stage National



INTENSIF JEUNES GRADES

Du 17 Avril au
22 Avril 2019

ANIMÉ PAR

Robert LE VOURC'H
Shihan *CEN 6^{ème} Dan*
et

Gabriel FEMENIAS
CEN 5^{ème} Dan CSDGE



LIEU : Dojo SHUMEIKAN
Place des Allées
83149 BRAS

5 Jours de pratique

*Un passage de grades Aïkikaiï aura
lieu durant ce stage*

*Tarif stage et restauration : 170 €
Hébergement pris en charge par la fédération*

www.ffabaikido.fr



Renseignement et inscription : Siège fédéral - Tél : 04.98.05.22.28
ffab.aikido@wanadoo.fr

Copie Robert LE VOURC'H – levourchrobert@orange.fr

**Stage intensif « Jeunes Gradés »
Bras du 17 au 22 Avril 2019**

A partir du 1^{er} dan *

La fédération organise pour les jeunes gradés, à partir du 1^{er} dan, un stage intensif de 5 jours dans le cadre exceptionnel du dojo Shumeikan, dojo de Maître Tamura.

Il s'agit de créer un espace de rencontre et de partage entre des jeunes pratiquants de toutes ligues de la FFAB-Aikikai de France, afin de mettre en place une dynamique de cohésion à l'échelle de la fédération.

Ce sera, pour les stagiaires l'occasion de partager leur expérience dans la pratique et la recherche de l'Aïkido, de tisser des liens d'amitiés et de vivre 5 jours dans l'atmosphère de dojo traditionnel.

La fédération met en place la structure, fournit l'encadrement et offre l'hébergement aux stagiaires.

Il appartient aux ligues, dans le cadre de leur mission de promotion et de développement de notre discipline d'assister les jeunes stagiaires en leur apportant une aide financière pour le déplacement et la restauration.

Inscription : au siège fédéral, copie à R. Le Vourc'h (levourchrobert@orange.fr)

Programme et fiche d'inscription.

Important : le **certificat médical en cours de validité**, le **timbre de la licence** de la saison en cours ainsi que le **passport en règle** seront **exigés** pour participer au stage.

(*) : Les candidats au 1^{er} dan dans l'année sont les bienvenus

Jeudi	10h00-12h00	Pratique
	12h30	Déjeuner
	14h30	Présentation du stage : programme, contenu, organisation matérielle. Réunion : rapporteurs, questions diverses.
	15h30-18h30	Pratique
	18h30-19h00	Temps de pratique libre : cohésion, échanges entre les stagiaires.
	19h00	Dîner

Vendredi	07h00-08h00	Pratique
Au	08h00	Petit déjeuner
Dimanche	09h00-12h00	Pratique
	12h30	Déjeuner
	14h30	Réunion : questions, analyse et débat.
	15h30-18h30	Pratique
	18h30-19h00	Temps de pratique libre : cohésion, échanges entre les stagiaires.
	19h00	Dîner
	Lundi	07h00-08h00
08h00		Petit déjeuner
09h00-11h00		Pratique
11h00-12h00		Synthèse du stage.
12h00		Déjeuner

Deux rapporteurs par jour seront désignés.

Les cours du club de Bras seront intégrés à l'emploi du temps.

Le dimanche après-midi le temps de réunion sera consacré au nettoyage.

Le service des repas est assuré par les stagiaires (pain, traiteur, couvert, service...).

Fiche de réservation :

Hébergement : pris en charge par la fédération.

Restauration : 150 €, à la charge des participants.

Participation au stage : 20 €.

Jours	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner	Nuit
Mercredi 17				
Jeudi 18				
Vendredi 19				
Samedi 20				
Dimanche 21				
Lundi 22				

Signalez les régimes alimentaires particuliers !

NOM :	Région :
Prénom :	Club :
Email :	Grade :
Fonction éventuelle dans la ligue :	

Somme due pour l'hébergement et la restauration : 150 €

Frais de participation au stage : 20 €

Total dû : 170 €

Signature :